ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 2 Fecha: Memo I2026008837 - 20/03/2026 Página: 1 de 1

Clasificación: Información Pública Reservada

Servicio:	Centro Cuidado Transitorio Día - Noche	Fecha de ejecución:	22 / 05 / 2026
Unidad Operativa:	CCT Los Caminantes		
Componente de Atención:	PARTICIPACIÓN Y REDES		
Línea de Atención:	PARTICIPACIÓN	Profesional a cargo:	SEBASTIAN GALEANO – EDUCADOR FÍSICO
Nombre de la actividad:	DÍA DE LA SALUD		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover en las personas mayores la comprensión y valoración de la importancia de la salud integral mediante la conmemoración del Día de la Salud, a través de actividades interdisciplinarias desarrolladas desde las áreas de deportes, psicología y enfermería, fortaleciendo hábitos saludables, el bienestar físico, emocional y el autocuidado para favorecer una mejor calidad de vida.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Fomentar la participación de las personas mayores en actividades físicas dirigidas desde el área de deportes, promoviendo el movimiento corporal y la adopción de hábitos de vida saludables.
2. Fortalecer el bienestar emocional y la salud mental de las personas mayores mediante espacios de reflexión, interacción y expresión orientados por el área de psicología.
3. Favorecer la integración y participación activa de las personas mayores durante la conmemoración, fortaleciendo prácticas que contribuyan a una vejez saludable y activa.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se da inicio al desarrollo de la actividad donde el profesional educador físico a cargo de la actividad invita a las personas mayores a ingresar en el salón de actividades #1 y participar del taller en el cual a temática a socializar es la socialización de "DÍA DE LA SALUD" y el espacio será acondicionado de forma cómoda, accesible y amigable, y se dispondrá de materiales visuales alusivos al respeto, la inclusión y los derechos que conlleva dicha política pública.
MOMENTO CENTRAL	Se desarrolla la conmemoración del Día de la Salud con las personas mayores, liderada inicialmente por el profesional en educación física, quien da apertura a la jornada resaltando la importancia de mantener una óptima salud como un elemento fundamental para el bienestar y la calidad de vida. Durante la introducción se enfatiza que la salud no solo se relaciona con la ausencia de enfermedades, sino también con el bienestar físico, mental y social. Posteriormente, se genera un espacio participativo mediante la pregunta orientadora: “¿Por qué es importante cuidar la salud?”, permitiendo que las personas mayores expresen sus conocimientos, experiencias y opiniones frente al tema, favoreciendo la interacción y el intercambio de ideas. Seguidamente, se realiza la intervención interdisciplinaria con la participación de los profesionales de las áreas de deportes, psicología y enfermería. Desde el área de deportes se resalta la importancia de la actividad física y el movimiento corporal diario como herramientas que contribuyen al fortalecimiento muscular, la movilidad, la prevención de enfermedades y el mantenimiento de la autonomía en las personas mayores. Desde psicología se aborda la relevancia de la salud mental y emocional, promoviendo estrategias relacionadas con el manejo de emociones, el fortalecimiento de relaciones interpersonales y la importancia de mantener pensamientos positivos y espacios de socialización. Por su parte, el área de enfermería realiza una orientación sobre el autocuidado, la prevención de enfermedades, los hábitos saludables y la importancia de los controles médicos y el seguimiento de prácticas de cuidado personal.

	Para finalizar la conmemoración, se desarrolla una actividad de respiración y relajación en un ambiente tranquilo acompañado de música relajante, con el propósito de generar una experiencia de bienestar integral. Durante este espacio se realizan ejercicios de respiración consciente, inhalando y exhalando de forma pausada y guiada, favoreciendo la relajación corporal y mental. Posteriormente, se realiza una terapia enfocada en la salud y el bienestar, promoviendo un momento de calma, tranquilidad y conexión personal, evidenciando una adecuada participación e interés por parte de las personas mayores durante el desarrollo de la actividad.
MOMENTO FINAL	Como cierre de la actividad se evidenció una participación activa y una actitud receptiva por parte de las personas mayores, quienes manifestaron interés y apropiación frente a la importancia del cuidado integral de la salud. Se generó un espacio de bienestar, aprendizaje y reflexión que fortaleció hábitos saludables y promovió el reconocimiento de la salud como un elemento fundamental para una vejez activa y con mejor calidad de vida.

RECURSOS	
• Televisor	• Personas Mayores
• Sillas	•

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Antes de iniciar la actividad se da un espacio para preguntar a las personas mayores participantes como se han sentido en el proceso del cumplimiento del PAI, donde se identifica que por medio de los diferentes encuentros logran adquirir más conocimientos. Como resultados tenemos que del 100% de las personas mayores que asistieron al servicio del Centro Cuidado transitorio Los Caminantes en cada día, en la actividad Participó el 75 % lo que corresponde a 26 personas de 54 asistentes al servicio, los cuales lograron disfrutar de un espacio de esparcimiento, un ambiente nutrido de energía positiva y una actividad que fortalece su bienestar. Se usa el medio de evaluación donde se observa que el 100% de las personas mayores refieren agrado, interés y motivación por el desarrollo de la actividad día a día.

Logros: Se logra una participación activa donde las personas mayores reconocen la importancia de participar en dichos espacios, y de la misma manera la importancia de hacer valer la libertad de expresión de las personas mayores ya que esto ayuda a mantener un mejor diario vivir por parte de las personas mayores, de la misma manera se muestran receptivas expresando gusto e interés por la participación.

Dificultades: Se identifica que las personas mayores que no participan de dicho espacio son porque no muestran interés o se encuentran en su tiempo de descanso.

- Se anexa formato FOR-PSS-729 como evidencia de la participación de las personas mayores,
- Actividad # 2 – 26 personas mayores participantes.
- El registro fotográfico de la actividad se encuentra almacenada en el drive del centro transitorio.









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO ENTREGA ELEMENTOS Y REGISTRO DE ACTIVIDADES Y NOVEDADES

Código: FOR-PSS-729	
Versión: 1	
Fecha: Memo I2023036946 - 20/03/2023	
Página: 1 de 1	

Clasificación: Información Pública Reservada

Nombre del servicio: SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO LOS CAMINANTES

Fecha: 22 / 05 / 2025

Nombre del coordinador: DIANA XIMENA PINEDA

Jornada: Día: X Noche:

SECCIÓN 5. REGISTRO DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES

Nombre de quien registra el ingreso: DIANA MONICA AYALA

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del profesional: Sebastian	Nombre del profesional: SEBTIAN	Nombre del profesional: PATRICIA	Nombre del profesional: NELLY
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA Buenas Practicas	LINEA PARTICIPACIÓN	LINEA PARTICIPACION	LINEA Movilizando
1	CC	79374488	Jose Ignacio	Cante Suarez			NO	NO	NO	SI
2	CC	10259506	Jose Omar	Gomez Quintero			NO	NO	NO	NO
3	CC	19104150	Alvaro	Mts Sanchez			SI	SI	SI	SI
4	CC	3345976	Carlos Adolfo	Mora Vasquez			SI	NO	SI	SI
5	CC	16855629	Eriforio	Aguirre			NO	SI	SI	NO
6	CC	1702950	Carlos Enrique	Reinel Lopez			SI	NO	SI	SI
7	CC	17127613	Victor Alfonso	Hernandez Rodrigo			SI	SI	SI	SI
8	CC	12093976	Usandro	Ayo Rodas			SI	NO	SI	NO
9	CC	19072609	Luis Guillermo	Jimenez Garay			NO	SI	NO	SI
10	CC	14198923	Jorge Armando	Espina Zapata			SI	NO	NO	SI
11	CC	19075317	Nebertulio	Baron Rueda			SI	SI	NO	NO
12	CC	4128828	Manuel	Espinosa Valle			SI	NO	SI	SI
13	CC	14445224	Alejandrino	Valencia Ibez			NO	NO	SI	SI
14	CC	14960589	Carlos Alfonso	Alarcon Medellin			NO	SI	SI	NO
15	CC	19097362	Jaime	Rodriguez Roa			SI	SI	SI	SI
16	CC	19160980	Jaider Angel	Montoya Guerrero			NO	SI	NO	SI
17	CC	17151176	Bernardo	Restrepo Roque			SI	NO	SI	NO
18	CC	19365413	German Mauricio	Quintero Quintero			NO	NO	NO	SI
19	CC	31852380	Martha Gomo	Monroy Cortes			SI	NO	SI	NO
20	CC	41555372	Rubelo	Roto Vasquez			SI	NO	NO	SI
21	CC	79256438	Luis Fernando	Camelo ✓			NO	SI	SI	SI
22	CC	37927560	Yaret	Aleman Tobon			SI	SI	SI	SI
23	CC	79358521	Freddy Rodolfo	Granada Sanchez			SI	NO	NO	SI
24	CC	20349372	Zoilo Rosa	Borgon			NO	NO	SI	SI
25	CC	91483814	Rodolfo	Paz Urrego			SI	SI	SI	SI
26	CC	7211527	Anibal	Albarracin			NO	SI	NO	SI
27	CC	17064424	Jaime	Valbuena Jenmael			SI	SI	SI	NO
28	CC	79250200	Antonio	Rincon Cabrera			SI	NO	NO	SI
29	CC	16762933	Luis Alberto	Jaramillo Reyes			SI	SI	SI	SI
30	CC	5952514	Edgar	Rozada Velasquez			NO	SI	NO	SI
31	CC	19219901	Fernando Elias	Ramos Silva			NO	NO	SI	NO

Nota: Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social - SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/Lineamiento_Politica_general_Seguridad_Privacidad_informacion.docx Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos así almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES
FORMATO ENTREGA ELEMENTOS Y REGISTRO DE ACTIVIDADES Y NOVEDADES

Código: FOR-PSS-729	
Versión: 1	
Fecha: Memo I2023098945 - 20/03/2023	
Página: 1 de 1	

Clasificación: Información Pública Reservada

Nombre del servicio: SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO LOS CAMINANTES

Fecha: 22 / 05 / 2026

Nombre del coordinador: DIANA XIMENA PINEDA

Jornada Día: X Noche:

SECCIÓN 5 REGISTRO DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES

Nombre de quien registra el ingreso: DIANA MONICA ARACA

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del profesional: Sebastian	Nombre del profesional: Sebastian	Nombre del profesional: Patricia	Nombre del profesional: Nelly
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Sesión Pedagogica	LINEA: Participación	LINEA: Participación	LINEA: Movilizando
32	CC	16202403	Hernando de Jesus	Osorio Uribe			SI	NO	SI	NO
33	CC	71576366	Rene de Jesus	Aguilar Jaramillo			NO	NO	NO	SI
34	CC	19417268	Luis Fernando	Moreno Sanchez			NO	SI	SI	SI
35	CC	3098186	William	Leon			SI	SI	NO	NO
36	CC	19235878	Julio Cesar	Echeverria Ramos			SI	SI	Y	NO
37	CC	19273081	Alvaro	Leon Acosta			NO	NO	SI	SI
38	CC	14977799	Mario Humberto	Mora Florez			SI	SI	NO	NO
39	CC	19187606	Luis Alberto	Lemus			NO	NO	SI	SI
40	CC	19335595	Pedro Julio	Cubides Pardo			NO	SI	NO	NO
41	CC	5580988	Jose Joaquin	Lizarazo Ortiz	LIZARAZO		NO	NO	SI	SI
42	CC	72148209	Francisco Luis	Silva Miranda			SI	NO	NO	NO
43	CC	41595510	Consuelo Ines	Lega			SI	SI	SI	SI
44	CC	19118491	Fernando	Wilches Mora			SI	SI	NO	SI
45	CC	19278313	Rafael Forero	19278 Rafael	RF		NO	NO	NO	NO
46	CC	19229994	Jorge	Herrera Montoya			NO	SI	SI	SI
47	CC	19057165	Oscar Alvaro	Montero Arias			NO	NO	NO	SI
48	CC	11332016	Marco Antonio	Olaya			NO	NO	NO	NO
49	CC	3328984	Anibal de Jesus	Pineda Ulloa	Anibal Pineda		NO	NO	NO	NO
50	CC									
51	CC									
52	CC									
53	CC									
54	CC									
55	CC									
56	CC									
57	CC									
58	CC									
59	CC									
60	CC									
61	CC									
62	CC									

Nota: Autorización para el tratamiento de datos personales. En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social - SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/Lineamiento_Politica_general_Seguridad_Privacidad_informacion.docx Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.